

PROGRAMME D'ANIMATION « AU GALOP »

Au pas, au trot, au galop...



Les séances d'équitation ont lieu au **Poney Club des ARESQUIERS** situé dans la belle pinède du bois des ARESQUIERS. Ce centre équestre est à une dizaine de minutes du centre en VTC et à une vingtaine à pied.

Les mardi, jeudi et vendredi matin, les enfants découvriront cette activité, avec au programme :

- l'apprentissage progressif de **la monte** du pas jusqu'au galop
- l'apprentissage de **la voltige**
- **les soins** (pansage) et connaissance des animaux



Les chevaux et poneys vivent à l'extérieur en troupeau, ce qui leur permet d'avoir un très bon mental et une entente parfaite entre eux. Les animaux sont bien équilibrés, gentils et calmes. Ils sont adaptés à tous les âges et à toutes les disciplines proposées par le Pony Club. Ils bénéficient régulièrement d'un suivi vétérinaire et d'un maréchal ferrant. En fonction de l'âge des enfants, l'équitation se pratique sur poneys shetlands ou sur petits chevaux.

Les groupes sont composés de **30 enfants maximum**. Nous demandons la participation des instituteurs ou des accompagnants pour faciliter l'encadrement des enfants.

Le Pony Club fournit des bombes règlementaires aux normes de sécurité et le matériel de pansage. En revanche, nous vous rappelons que les enfants doivent être équipés d'un **caleçon ou d'un pantalon de survêtement et de bottes**. Pour des raisons de sécurité, les tennis, sandales ou grosses chaussures sont interdites.

Pour aller plus loin...

L'activité poney abordée lors de nos classes transplantées est un moyen concret d'approcher de plus près l'environnement qui nous entoure.

Mais quel est cet environnement ? Comment l'étudier ?

Observer, sentir, s'interroger, goûter, patauger, découvrir, jouer, s'émerveiller, toucher, écouter, expérimenter...

Tels seront les moyens pour investir et motiver l'enfant :

- * Dans la découverte, l'appropriation et la protection de l'environnement*
- * Dans une démarche de responsabilisation visant l'émergence de la notion éco-citoyenneté*

Plusieurs thèmes peuvent être abordés ; en voici une liste non exhaustive :

A la découverte des lagunes : Réservoir de biodiversité, ces zones d'échange et de transfert de matières nutritives sont particulièrement favorables au développement et à la reproduction des organismes vivants (faune et flore).

Pour mieux connaître ce milieu, différents ateliers pourront être mis en place avec les enfants.

- * transect végétal, palette du naturaliste ou herbier du bord des lagunes pour comprendre l'adaptation des plantes au sel.
- * le cycle de l'eau et la nature des sols
- * observation d'oiseaux

La plage et ses laisses de mer : Les courants et tempêtes déposent sur nos plages tout un tas de choses. Il n'est pas rare de rencontrer des branches et arbres arrachés du bord des fleuves ou de nombreux coquillages, coraux, algues... On les appelle « les laisses de mer »

Mais la plage n'est pas qu'un espace « de restes de vie » ; on peut constater aisément l'importance des déchets d'origine humaine.

Le Kim toucher, le jeu du béret ou une petite pêche à l'épuisette sont des exemples d'ateliers que nous pouvons vous proposer pour aborder les éléments marins et développer des comportements éco-citoyens chez les enfants.

Le bois des ARESQUIERS : Site naturel protégé par le Conservatoire du Littoral, il se situe entre le Massif de la GARDIOLE et les lagunes, où s'imbriquent le doux, le salé, l'aquatique, l'aride, le vaseux et le rocheux. Le pin d'Alep domine le bois et de nombreux « habitants » y vivent ensemble.

L'utilisation des éléments naturels permettra de construire des cabanes et de créer des œuvres artistiques (land-art), d'observer des petites bêtes, de surmonter les craintes ou encore d'étudier le pin d'Alep pour aborder le fonctionnement des végétaux et leurs différentes parties.

La garrigue et ses senteurs : Le Massif de la GARDIOLE surplombe le lido des ARESQUIERS. Vaste ensemble de 5000 ha de collines, la garrigue est une formation végétale xérophile très ouverte, le plus souvent implantée sur des sols calcaires : réputée pour ses mille senteurs, elle caractérise le Sud de la France. Pour comprendre la formation de cette végétation, il s'agit d'étudier la garrigue sous trois aspects fondamentaux : le climat, le sol et l'intervention de l'homme. Grâce à de petits ateliers d'expérience, d'observation et d'interprétation, les enfants découvriront le dur labeur des végétaux pour survivre dans ce milieu.

La conchyliculture et ses techniques ancestrales : A seulement quelques pas du centre, Lionel, conchyliculteur, peut nous accueillir pour faire découvrir son métier, les techniques d'élevage et un coquillage tant apprécié : l'huître. Une dégustation sera proposée ; c'est souvent l'occasion pour les enfants d'en goûter pour la première fois.

Evasion sétoise : Une sortie à SETE sera l'occasion de visiter le 1^{er} port de pêche français ou de se balader aux Pierres Blanches qui offre une vue imprenable sur le lido ou encore de faire une promenade sur l'étang de Thau et d'observer les cordes d'huîtres et de moules.