



SÉJOURS 2021

AMITIÉ CÉVENOLE





EXPLOR' ADOS 2021



12-16 ANS

460 € / 8 jours

10/07 au 11/07 2021

17/07 au 24/07 2021

24/07 au 31/07 2021

SÉJOURS 12-16 ans 2021

Où ?

La vallée de l'Orb est réputée pour être un spot particulièrement adapté à la **pratique de nombreuses activités sportives et de pleine nature**. Tu seras logé(ee) sous des tentes collectives "marabouts équipés", au sein d'une base de pleine nature en bordure de rivière située à l'ombre des chênes verts et des mimosas. Le camp est installé de façon à être à proximité d'une cuisine d'été équipée, sur la base de canoé Tarassac à Mons la Trivalle.

Le format ?

Il s'agit d'un séjour où l'**auto-gestion sera favorisée** afin que tu sois **acteur(ice) de tes vacances**. La vie quotidienne sera organisée de telle façon que tu auras des moments pour toi et des temps où tu feras des activités en groupe. Côté vie de groupe, **tes animateurs seront à l'écoute de tes envies à travers des temps d'échanges**. Tu donneras ainsi ton avis sur le fonctionnement du séjour et **les activités que tu aimerais faire** en dehors de celles d'eau vive et d'exploration. Tu participeras aux différentes tâches liées à la cuisine : choix des menus, gestion des courses, préparation des repas et vaisselle. Evidemment, l'équipe pédagogique sera toujours présente pour t'accompagner dans toutes ces démarches et veiller au bon déroulement du séjour. **Tu pourras bien entendu proposer ou expérimenter tes propres recettes !**

Les activités ?

« **Grimper, explorer, se faire chahuter par le courant de la rivière ; des sensations fortes à vivre en groupe** »
Les **activités sportives** alterneront entre activités de rivière et d'exploration. Tu auras la possibilité, de dévaler un sentier en **trottinette électrique**, de ramper et visiter des grottes souterraines grâce à une séance de découverte de la **spéléologie**. **Glissades et sauts aménagés** seront les points de départ d'une **longue descente de la rivière en canoë**. Pour vivre cette aventure à fond, cette journée sera clôturée par l'organisation d'un bivouac pour partager en groupe un grand moment de fête. Tous ces moments de sport laisseront la place à des petites randos organisées, des **grands jeux** et des **baignades surveillées**.



Incriptions : 04 67 02 49 77 | contact@amitiecevenole.com





GRAINES DE FERMIER 2021



8-11 ANS

440 € / 8 jours

17/07 au 24/07 2021

SÉJOURS

08-11 ans 2021

Où ?

« Ecoute ! Ecoute ! Mais oui !! C'est bien le chant de la nature que tu entends. ». En arpentant un petit sentier naturel, tu découvriras ce lieu de vacances unique en bordure de rivière. Cette ambiance naturelle te permettra d'alterner entre **découverte, jeux et baignade surveillée** dans l'eau fraîche de l'Ardèche.

Le format ?

Ce **séjour coopératif**, favorisera ton **autonomie** en te donnant la possibilité de participer à la vie quotidienne de la ferme et du lieu: Durant ce séjour en autogestion tu assisteras à **la traite quotidienne des chèvres**, la cueillette de légumes au jardin, la **fabrication de ton yaourt, ton fromage**. Autour du vieux four en pierre, tu apprendras même à façonner et cuire ton pain pour la semaine. Hébergé(e) dans un **gîte en pierre typique à la ferme**, tu dormiras dans une chambre organisée en 4, 6 ou 8 lits équipée d'une petite salle de bain. Cette colo sera aussi l'occasion pour toi d'apprendre à **préparer tes repas et participer aux tâches collectives** dans une atmosphère ludique et sécurisante

Les activités ?

Ces vacances te permettront aussi de te reposer dans un **environnement naturel** sans bruits « parasites », de partager **des moments d'activités avec tes copains** et de faire des rencontres qui ne manqueront pas de t'étonner !

A tout cela s'ajoutera une **visite unique de La Caverne Du Pont d'Arc** où tu pourras admirer les premiers dessins des hommes préhistoriques.

L'aventure continuera autour de la **découverte de la garrigue, de la rivière**, de grands jeux et veillées et autres moments de fêtes. Autant de supports pédagogiques disponibles autour desquels des animations seront construites en groupe.



Inscriptions : 04 67 02 49 77 | contact@amitiecevenole.com



CÉVENNES' EXPLOR 2021



12-16 ANS

450 € / 8 jours

10/07 au 17/07 2021

17/07 au 24/07 2021

24/07 au 31/07 2021



Amitié Cévenole - Officiel | <http://www.amitiecevenole.com>

SÉJOURS

12-16 ans 2021

Où ?

Le Parc National des Cévennes a obtenu en 2018 le label « Réserve Internationale de Ciel Etoilé ».

Le ciel étoilé peut être encore contemplé sans pollution lumineuse. Nous serons près du petit village de **Saint-Sauveur-Camprieu**, au sein d'un camping situé en pleine nature, traversé par la rivière du Trèvezel créant une ambiance douce et paisible.

Le format ?

Un format en **gestion libre** où, l'hébergement se fera sous tentes collectives « marabouts équipés ». Côté vie de groupe, **tes animateurs(trices) seront à l'écoute de tes envies à travers des temps d'échanges**. Tu donneras ainsi ton avis sur le fonctionnement du séjour et **les activités que tu aimerais faire** en dehors de celles proposées.

Tu participeras aux différentes tâches liées à la cuisine : choix des menus, gestion des courses, préparation des repas et vaisselle. Evidemment, l'équipe pédagogique sera toujours présente pour t'accompagner dans toutes ces démarches et veiller au bon déroulement du séjour. **Tu pourras proposer ou expérimenter tes propres recettes !**

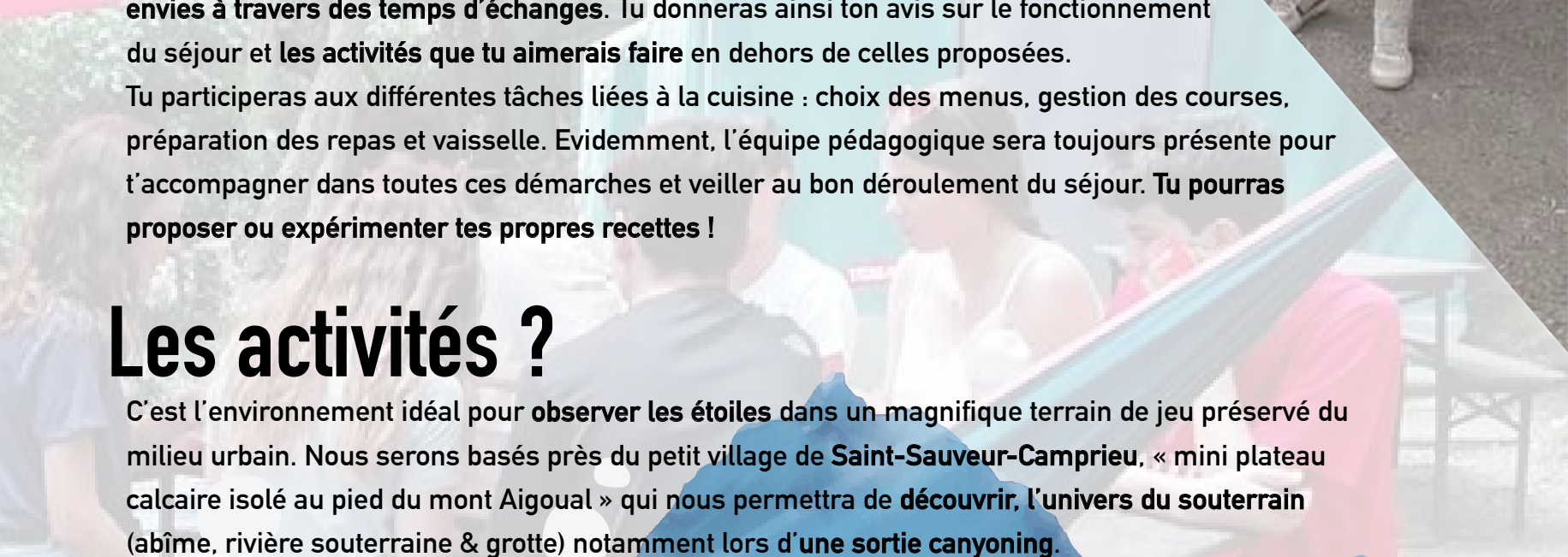
Les activités ?

C'est l'environnement idéal pour **observer les étoiles** dans un magnifique terrain de jeu préservé du milieu urbain. Nous serons basés près du petit village de **Saint-Sauveur-Camprieu**, « mini plateau calcaire isolé au pied du mont Aigoual » qui nous permettra de **découvrir, l'univers du souterrain** (abîme, rivière souterraine & grotte) notamment lors d'une **sortie canyoning**.

Le **Mont Aigoual culminant à 1567 m** d'altitude sera l'endroit idéal pour admirer une vue imprenable, faire du VTT et pourquoi pas profiter d'un **coucher de soleil** sur le parc des Cévennes. Pour profiter au maximum du séjour, ces activités seront accompagnées de **grands jeux et de petites randonnées**.



Incriptions : 04 67 02 49 77 | contact@amitieevenole.com





GRAINES D'EXPLORATEUR 2021



08-11 ANS

450 € / 8 jours

**10/07 au 17/07 2021
24/07 au 31/07 2021**



Amitié Cévenole - Officiel | <http://www.amitiecevenole.com>

SÉJOURS

08-11 ans 2021

Où ?

La vallée de l'Orb est réputée pour être un spot particulièrement adapté à la **pratique de nombreuses activités sportives et de pleine nature**. Tu seras logé(e) sous des tentes collectives "marabouts équipés", au sein d'une base de pleine nature en bordure de rivière situé à l'ombre des chênes verts et des mimosas. Le camp est installé de façon à être à proximité d'une cuisine d'été équipée, sur la base de canoé Tarassac à Mons la Trivalle.

Le format ?

Il s'agit d'un séjour où l'**auto-gestion sera favorisée** afin que tu sois **acteur de tes vacances**. La vie quotidienne sera organisée de telle façon que tu auras des moments pour toi et des temps où tu feras des activités en groupe. Côté vie de groupe, **tes animateurs seront à l'écoute de tes envies à travers des temps d'échanges**. Tu donneras ainsi ton avis sur le fonctionnement du séjour et **les activités que tu aimerais faire** en dehors de celles d'eau vive et d'exploration. Tu participeras aux différentes tâches liées à la cuisine : choix des menus, gestion des courses, préparation des repas et vaisselle. Évidemment, l'équipe pédagogique sera toujours présente pour t'accompagner dans toutes ces démarches et veiller au bon déroulement du séjour. **Tu pourras bien entendu proposer ou expérimenter tes propres recettes !**

Les activités ?

« **Grimper, explorer, se faire chahuter par le courant de la rivière ; des sensations fortes à vivre en groupe** »
Les **activités sportives** alterneront entre activités de rivière et d'exploration. Tu auras la possibilité, de grimper les arbres en accrobranche... La glissade sera le point de départ d'une **longue descente de la rivière en canoë**. Pour vivre cette aventure à fond, cette journée sera clôturée par l'organisation d'un bivouac pour partager en groupe un grand moment de fête. Tous ces moments de sport laisseront la place à des petites randos organisées, des **grands jeux** et des **baignades surveillées**.



Incriptions : 04 67 02 49 77 | contact@amitieevenole.com

